

Speiseplan 6. KW		Montag, 02.02.26	Dienstag, 03.02.26	Mittwoch, 04.02.26	Donnerstag, 05.02.26	Freitag, 06.02.26	Samstag, 07.02.26	Sonntag, 08.02.26	
Spezielles & Regionales der besondere Genuss	7,50 €	Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, + 1,95 € dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe	Menü-Aufpreis + 1,95 €	Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, + 1,95 € dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe	Menü-Aufpreis + 1,95 €	Gedünstetes Rotbarschfilet, natur mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	Menü-Aufpreis + 2,75 €	Gedünstetes Rotbarschfilet, natur mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	Menü-Aufpreis + 2,75 €
Tagesmenü gut bürgerlich & herhaft	7,50 €	Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat		Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat		Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralmündern dazu Rohkostsalat	
Diabetiker brennwertkontrolliert und auf Wunsch als pürierte Kost	7,95 €	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Nudeln		Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt		Gedünstetes Seelachsfilet mit Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln		Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree	
Schonkost salzreduziert & bekömmlich	7,95 €	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree		Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis		Griechischer Hackbraten („Bifteki“) mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat		Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln	
Für Feinschmecker Unser Premium	9,25 €	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Menü-Aufpreis + 0,70 €	„Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratsauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln		Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsgemüse und Nudeln		Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln	
Vegetarisch fleischlos & lecker	7,25 €	Gemüsepfanne Bulgur (Hartweizengrütze) mit BioTofuwürfel		Rührei mit Rahmspinat und Püree		Kürbiscurry mit Reis		Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat	Menü-Aufpreis + 1,20 €
Eintopf & Pasta einfach & herhaft	7,25 €	Herhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch		Deftige Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener-Würstchen		Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat		Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur (Hartweizengrütze)	
Salat & Co kalt servierte Spezialitäten	7,25 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf		Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing		Salatteller „Köttbullar“ mit Gemüebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing		Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	
Süßspeise süße Gaumenfreude	7,25 €	Milchreis mit heißen Kirschen		Germknödel mit Vanillesauce		Sahnegrießbrei mit Himbeeren		Salatteller „Rustica“ mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Mörchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing	
KALT MENÜ zum Abendbrot serviert	5,95 €	Herhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter		Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat		Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot		Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	
M1		M2		M3		M4		M5	
M6		M7		M8		M9		M10	
<p>Bis 14.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen!</p> <p>GLORIA seit 1989</p> <p>Ihr Menü-Bringdienst</p> <p>„all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!</p>   <p>0421-610010 oder 0441-3900033 Bestellzeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr</p>									
<p>Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.</p> <p>Änderungen der Speisefolge vorbehalten. Nährwertangabe = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert.</p> <p>enthalt: 1= Geschmackskonservierer, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsmittel, 5= Fettstoff, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= fettreicher, 9= mit Milchprodukt zubereitet, 10= ohne Milchprodukt, 11= Kartoffel, 12= Käse, 13= Soja / Sojamerzeugnisse, 14= Getreide, 15= Schalenfrüchte, 16= Mandeln, 17= Haselnüsse, 18= Walnüsse, 19= Schalenfrüchte/Sesam, 20= Sesamsesamzeugnisse, 21= Linsen / Linsenmerzeugnisse, 22= Soja / Sojamerzeugnisse, 23= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 24= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 25= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 26= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 27= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 28= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 29= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 30= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 31= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 32= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 33= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 34= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 35= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 36= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 37= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 38= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 39= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 40= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 41= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 42= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 43= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 44= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 45= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 46= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 47= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 48= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 49= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 50= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 51= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 52= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 53= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 54= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 55= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 56= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 57= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 58= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 59= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 60= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 61= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 62= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 63= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 64= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 65= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 66= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 67= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 68= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 69= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 70= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 71= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 72= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 73= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 74= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 75= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 76= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 77= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 78= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 79= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 80= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 81= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 82= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 83= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 84= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 85= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 86= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 87= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 88= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 89= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 90= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 91= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 92= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 93= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 94= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 95= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 96= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 97= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 98= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 99= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 100= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 101= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 102= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 103= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 104= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 105= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 106= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 107= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 108= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 109= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 110= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 111= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 112= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 113= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 114= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 115= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 116= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 117= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 118= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 119= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 120= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 121= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 122= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 123= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 124= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 125= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 126= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 127= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 128= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 129= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 130= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 131= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 132= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 133= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 134= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 135= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 136= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 137= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 138= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 139= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 140= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 141= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 142= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 143= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 144= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 145= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 146= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 147= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 148= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 149= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 150= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 151= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 152= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 153= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 154= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 155= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 156= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 157= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 158= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 159= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 160= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 161= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 162= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 163= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 164= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 165= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 166= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 167= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 168= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 169= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 170= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 171= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 172= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 173= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 174= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 175= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 176= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 177= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 178= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 179= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 180= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 181= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 182= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 183= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 184= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 185= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 186= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 187= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 188= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 189= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 190= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 191= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 192= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 193= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 194= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 195= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 196= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 197= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 198= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 199= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 200= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 201= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 202= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 203= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 204= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 205= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 206= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 207= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 208= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 209= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 210= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 211= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 212= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 213= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 214= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 215= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 216= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 217= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 218= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 219= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 220= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 221= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 222= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 223= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 224= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 225= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 226= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 227= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 228= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 229= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 230= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 231= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 232= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 233= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 234= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 235= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 236= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 237= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 238= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 239= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 240= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 241= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 242= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 243= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 244= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 245= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 246= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 247= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 248= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 249= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 250= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 251= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 252= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 253= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 254= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 255= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 256= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 257= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 258= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 259= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 260= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 261= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 262= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 263= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 264= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 265= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 266= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 267= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 268= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 269= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 270= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 271= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 272= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 273= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 274= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 275= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 276= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 277= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 278= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 279= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 280= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 281= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 282= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 283= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 284= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 285= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 286= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 287= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 288= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 289= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 290= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 291= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 292= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 293= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 294= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 295= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 296= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 297= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 298= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 299= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 300= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 301= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 302= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 303= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 304= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 305= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 306= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 307= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 308= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 309= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 310= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 311= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 312= Sojaöl / Sojamerzeugnisse, 313= Soja</p>									